

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TIMBULNYA AKNE
VULGARIS PADA SISWA-SISWI KELAS III
SMAN 7 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Dyah Savitri Kusumoningtyas

J 50009 0002

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TIMBULNYA AKNE
VULGARIS PADA SISWA-SISWI KELAS III SMA N 7 SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

Dyah Savitri Kusumoningtyas

J 50009 0002

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Kamis, 27 September 2012**

Penguji

Nama : dr. Nurrachmat Mulianto, M.sc, Sp.KK

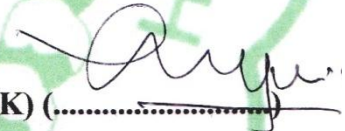
NIP : 197412092010011005



Pembimbing Utama

Nama : Prof.Dr.H. Harijono Kariosentono,dr. Sp.KK(K) (.....)

NIP : 194612071974121001



Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ratih Pramuningtyas

NIK : 100.1014



Dekan FK UMS

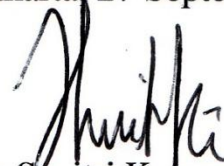
Prof. Dr. Bambang Soebagyo,dr. Sp.A(K)

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 27 September 2012



Dyah Savitri Kusumoningtyas
NIM.J50090002

MOTTO

“Tidak ada sesuatu musibah pun yang menimpa (seseorang) kecuali dengan izin Allah; Dan barang siapa yang beriman kepada Allah, niscaya Dia akan memberi petunjuk ke (dalam) hatinya. Dan Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.”

(Qs At Taghaabun: 11).

Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah, mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa nerlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.

(H.R Muslim dalam Shahih-nya).

Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah.

(Abu Bakar Sibli)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

(Thomas Alva Edison)

Seseorang mencoba membuat api untuk membakar, jangan berikan “kayu kering” kepadanya, akibatnya kita ikut berperan bila terjadi kebakaran.

(Ariel Noah)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini kuhaturkan untuk :

1. Allah SWT

Sesungguhnya segala puji hanya milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan serta memohon ampun kepada-Nya. Dan kami berlindung kepada Allah dari keburukan jiwa-jiwa kami serta kejelakan amal perbuatan kami. Barangsiapa yang diberi petunjuk oleh Allah, maka tak satupun yang dapat menyesatkannya dan barang siapa disesatkan oleh Allah, maka tak satupun yang dapat memberinya petunjuk.

2. Almarhumah Ayahanda ir. Hertog Kusumo Sulistyo tercinta, ridhoilah, dan doakan putrimu dalam setiap langkah kehidupan agar selalu berbakti kepadamu, putrimu akan selalu mendoakan ayah supaya selalu disisi Allah SWT.
3. Ibunda Sri Purwaningsih Handayani, SH yang senantiasa memberikan doa, cinta, dan motivasi.
4. Eyangti Sri Surnarni yang tercinta, terimakasih atas doa dan cinta kasih yang tercurah.
5. Adikku Baskoro Kusumo, terimakasih atas dukungan, semangat, dan keceriaan bersama kalian.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Stres dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswa Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 7 Surakarta.” Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. B. Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Wakil Dekan I sekaligus Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Devi Usdiana, selaku dosen pembimbing akademik yang mendampingi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Prof. Dr. H. Harijono Kariosentono, dr., Sp.KK (K), selaku Pembimbing Utama atas segala bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. dr. Ratih Pramuningtyas, selaku Pembimbing Pendamping atas segala bimbingan, saran, dan jalan keluar dari permasalahan-permasalahan yang timbul dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. dr. Nurrachmat Muliando, Msc, Sp.KK, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi perhatian, keramahan, kesabaran, dan bimbingan kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan, semangat, dan dorongannya dalam berbagi suka dan duka selama berada di kampus tercinta..
9. Bapak Sukardjo , Ibu Retno, dan petugas TU SMAN 7 Surakarta.
10. Dimas Koko yang memberikan saran dan kritik serta bantuan kepada penulis dalam penelitian skripsi ini.
11. Ryan Okta, terimakasih telah banyak membantu dalam penyusun skripsi ini.
12. Tutut yang slalu memberikan suasana kedamaian jiwa, pikiran, dan hati.
13. Betha, Tari, Andini, Tita, Adha, Ana, Yunita, dan Tami yang selalu memberikan keceriaan dan inspirasi dalam kehidupan ini.
14. Teman-teman angkatan 2009 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
15. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun, yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, 27 September 2012



Dyah Savitri Kusumoningtyas

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHANSKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	4
1. Akne Vulgaris.....	4
a. Definisi Akne Vulgaris.....	4
b. Faktor Risiko dan Etiologi Akne Vulgaris.....	4
c. Patogenesis Akne Vulgaris.....	6
d. Gejala dan Tanda Akne Vulgaris.....	8

e. Klasifikasi Akne Vulgaris.....	9
f. Pengobatan Akne Vulgaris.....	10
2. Stres.....	12
a. Definisi Stres.....	12
b. Klasifikasi dan Etiologi Stres.....	13
c. Gejala dan Tanda Stres.....	14
d. Pencegahan Stres.....	14
e. Sikap Seseorang Mukmin dalam Menghadapi Stres.....	14
f. Alat Ukur Stres.....	16
3. Hubungan Stres dengan Akne Vulgaris.....	17
a. Konsep Psiconeuroimunologi.....	17
b. Pengaruh Stres Terhadap Peningkatan Testosteron.....	17
c. Konsep Baru Tentang Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Akne Vulgaris.....	18
B. Kerangka Konsep.....	19
C. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian.....	20
C. Populasi Penelitian.....	20
D. Teknik Sampling.....	20
E. Estimasi Besar Sampel.....	21
F. Definisi Operasional Variabel.....	21
G. Rancangan Penelitian.....	23
H. Instrumentasi.....	23
I. Analisis Data.....	24
J. Jadwal Kegiatan.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	25
1. Analisis Deskriptif.....	25
2. Analisis Statistik.....	26
B. Pembahasan	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA.....	31
---------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 2. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Kejadian Akne
Vulgaris Pada Siswa-Siswi Kelas III

Tabel 3. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Adanya
Stres

Tabel 4. Hubungan Antara Stres Dengan Timbulnya Akne Vulgaris Pada
Siswa-Siswi Kelas III SMAN 7 Surakarta

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka penelitian

Gambar 2 Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : LMMPI
- Lampiran 4 : Kuisioner Penelitian
- Lampiran 5 : PSS
- Lampiran 6 : Daftar Responden
- Lampiran 7 : Analisis Data
- Lampiran 8 : Hasil Foto Wajah Responden
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

ABSTRAK

Hubungan Antara Stres dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswa Siswi

Kelas III SMAN 7 Surakarta

Dyah Savitri Kusumoningtyas

Latar Belakang: Akne vulgaris adalah suatu kelainan unit folikel sebacea yang sering dijumpai, terutama terjadi pada masa remaja. Insidensi akne pada remaja di Indonesia bervariasi antara 30-60%, terbanyak pada usia 14-17 tahun pada perempuan dan 16-19 tahun pada laki-laki. Penyebab munculnya akne vulgaris multifaktorial, salah satu faktor pemicu adalah stres psikis.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara stres dengan timbulnya akne vulgaris pada siswa siswi kelas III SMAN 7 Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk menguji kemaknaan hubungan antara dua variabel tersebut digunakan *Fisher's Exact Test*.

Hasil Penelitian: Dari 32 siswa siswi didapatkan stres sebanyak 24 orang (75%) dan tidak stres 8 orang. Siswa- siswi yang memiliki stres, terdapat 15 orang (62,5%) mengalami timbulnya akne vulgaris dan 9 orang (37,5%) yang lain tidak mengalami timbulnya akne vulgaris. Sedangkan siswa siswi dengan tidak stres terdapat satu orang (12,5%) mengalami akne vulgaris dan 7 orang (87,5%) tidak timbul akne vulgaris. Ada hubungan antara stres dengan timbulnya akne vulgaris pada siswa siswi kelas III SMA N 7 Surakarta ($p=0,037$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara stres dengan timbulnya akne vulgaris pada siswa siswi kelas III SMAN 7 Surakarta.

Kata kunci : stres, akne vulgaris, faktor risiko

ABSTRACT

Relationship Between the Stress and the Occurrence of Acne Vulgaris in Third Grade Students of SMAN 7 Surakarta

Dyah Savitri Kusumoningtyas

Background: Acne vulgaris is a common disorder of the sebaceous follicle units which is occurred, especially in adolescence. The incidence of acne in adolescences in Indonesia varies about 30-60% with the highest incidence is in women aged 14-17 years and 16-19 years in males. One of the causes of multifactorial acne vulgaris is psychical stress.

Purpose: This objective of study is to know the relationship between stress and the occurrence of acne vulgaris in third grade students of SMAN 7 Surakarta.

Methods: This study uses analytical method by cross sectional approach. The subjects are third grade students of SMAN 7 Surakarta. The relationship between two variables of significance were used Fisher's Exact Test.

Result: Among 32 students as sample, there are 24 (75%) students stress and eight students (25%) have not stress. Between students have stress, there are 15 (62,5%) students have acne vulgaris and nine (37,5%) have not. Among them, students have not stress, there are one student (12,5%) has acne vulgaris and seven students (87,5%) have not. There is relationship between stress and occurrence of acne vulgaris in third grade students of SMAN 7 Surakarta ($p = 0,037$).

Conclusion: There is relationship between stress and the occurrence of acne vulgaris in third grade students of SMAN 7 Surakarta.

Keywords: stress, acne vulgaris, and risk factor.